

**Меню для детей от 7-ми до 11-ти лет в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

**7-11 лет**



УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МБОУ «Сотт» Хрустальный  
 А.А. Глущенко

| 1 день                                  | 2 день  | 3 день                                 | 4 день                                    | 5 день   | 6 день                        | 7 день                               | 8 день                                      | 9 день                                 | 10 день                                   |
|---|---|--|---|--|-------------------------------|--------------------------------------|---|--|---|
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                     | ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90                                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                         | ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 80                            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                         | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200          |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30                                     | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200 | РИС ОТВАРНОЙ 150                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180                                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200                        | ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200             | ГРУША 130                            | ЧАЙ С САХАРОМ 200                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                   | ЯБЛОКО 100                                |
| ГРУША 130                               | ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                          | ЯБЛОКО 100                                | ЯБЛОКО 120   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                        | ГРУША 110                                   | ЯБЛОКО 120                             | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                             |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                           | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30   | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                             | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                      | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200             | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                          | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                         |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                       | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200   | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                      | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                         | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                                  | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200             | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                    | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                           | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                      | МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200                         |
| <b>Обед</b>                             |   |  |   |  |                               |                                      |   |  |   |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60                     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60                                | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200           | БОРЩ 200                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200                    | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200          | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200                    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250                | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200           | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200                   |
| ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 120                | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240                     | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90          | КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 240                  | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240           | ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90              | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90               | КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90                | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ШЛОДОВ 200                               | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200                    | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30                    | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200     | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30               | РИС ОТВАРНОЙ 180                            | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150            | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200                 |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200                       |   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200           |  |                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                             |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                           |   |  | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                             |  |                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                        |   |  |   |

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
 И.А. Глущенко



Меню для детей от 7-ми до 11-ти лет в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
 муниципального округа Приморского края

7-11 лет

| 1 день                            | 2 день                                       | 3 день                                       | 4 день   | 5 день  | 6 день                       | 7 день                                     | 8 день                                      | 9 день                                       | 10 день  |
|-----------------------------------|--|--|--|---|------------------------------|--|---|--|--|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>60            | ОВОЩИ<br>НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>МАСЛОМ<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ 60 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>ЯБЛОКАМИ 60 | ВИНЕГРЕТ<br>ОВОЩНОЙ 60                                      | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60           | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ<br>ГОРОШКОМ 60 | ВИНЕГРЕТ<br>ОВОЩНОЙ 60                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>МАСЛОМ<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ 60 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>ЯБЛОКАМИ 60 |
| ТЕФТЕЛИ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 120      | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С ОВОЩАМИ<br>240  | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ<br>В МОЛОКЕ 90             | КОТЛЕТА ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 90                          | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>ГОВЯДИНОЙ 240                     | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>240       | ТЕФТЕЛИ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 90                | РЫБА,<br>ПРИПУЩЕННАЯ В<br>МОЛОКЕ 90         | КОТЛЕТА ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 90                  | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ<br>В СОУСЕ 90                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№ 364 30         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200               | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>200                       | СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№ 364 30                            | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ<br>(ПЕРСИКОВЫЙ) 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯГОД 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№ 364 30                  | РИС ОТВАРНОЙ 180                            | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 200               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150                    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                | ПОРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200           | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ ЯГОД 200                         |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200                 |  | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200                   |   |                              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200         | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50                                | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30  |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                     |  |  | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30  |   |                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                              |   |  |  |

Завтрак





**Меню для детей от 12-ти лет и старше в общеобразовательных учреждениях Каваляровского муниципального округа Приморского края**

**12-18 лет**

| 1 день                         | 2 день                                 | 3 день                                  | 4 день                                       | 5 день   | 6 день                    | 7 день                                | 8 день                                | 9 день                                  | 10 день                                      |
|--------------------------------|--|---|--|--|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|--|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120           | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100                               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100       | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 120 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 120 |
| ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 120       | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 280  | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120          | КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90                      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 280                  | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 280       | ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90               | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120        | КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90                 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100                  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200            | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200                     | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30                       | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30                | РИС ОТВАРНОЙ 210                      | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 220 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                          | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30             | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200                    |
| чай фруктовый 200              |  | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200              |  |                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200       | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                         | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50                           | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                  |  |   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                                |  |                           | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30                         |                                       |   |  |