

Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края
7-11 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	КАША ОВЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУЩА 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ГРУЩА 130	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ГРУЩА 110	ЯБЛОКО 120
МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕГАННОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 240	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30

**Меню для детей от 7-ми до 11-ти лет в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
Муниципального округа Приморского края**

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		7 день	8 день	9 день	10 день
Икра Кабачковая 60	Салат из моркови 60	Овощи натуральные соленые (огурцы) 60	Салат из свеклы маслом растительным 60	Салат из моркови 60	Икра кабачковая 60	Овощи натуральные соленые (огурцы) 60	Сельдь с луком и зеленым горошком 60	Винегрет овощной 60	Салат из свеклы маслом растительным 60	
Печень, тушеная в соусе 90	Тефтели по- домашнему 120	Птица, тушенная в соусе с овощами 240	Рыба, припущенная в молоке 90	Котлета по- домашнему 90	Макароны отварные с говядиной 240	Жаркое из птицы 240	Тефтели по- домашнему 90	Рыба, припущенная в молоке 90	Котлета по- домашнему 90	
Макаронные изделия отварные 150	Соус томатный № 364 30	Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый) 200	Рис припущенный 200	Соус томатный № 364 30	Чай с сахаром и лимоном 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Соус томатный № 364 30	Рис отварной 180	Пюре картофельное 150	
Компот из яблок с лимоном 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Хлеб белый 30	Компот из свежих плодов 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Пюре картофельное 150	Чай фруктовый 200	Компот из смеси сухофруктов 200	
Хлеб белый 30	Чай фруктовый 200		Хлеб белый 30	Компот из яблок с лимоном 200			Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	
	Хлеб белый 30			Хлеб белый 30			Хлеб белый 30			

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ шт Хрустальный
Д.А. Глуценко



Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края
12-18 лет



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ с/пгт Хрустальный
Д.А. Глушенко

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ТЕФТЕЛИ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ТЕФТЕЛИ ПО- ДОМАШНЕМУ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ГРУША 130	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ГРУША 110	ЯБЛОКО 120
МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200		МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200			МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200
Обед									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕШКАМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ 240	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 240	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240	ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	КОТЛЕТА ПО- ДОМАШНЕМУ 90
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСЯКОВЫЙ) 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30			ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30					

**Меню для детей от 12-ти лет и старше в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
Муниципального округа Приморского края**

12-18 лет

Завтрак									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	ТЕФТЕЛИ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 280	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120	КОТЛЕТА ПО- ДОМАШНЕМУ 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 280	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 280	ТЕФТЕЛИ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120	КОТЛЕТА ПО- ДОМАШНЕМУ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 220	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30			ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30			ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Д.А. Глушенко