

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Д.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

3 день 23.05.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	8,46	11,16	32,73	270,30	183	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	750	17,66	22,50	79,04	572,73		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
ГУЛЯШ	90	8,94	8,67	2,89	148,30	260	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	20,22	22,01	89,38	658,24		
Всего за день:		37,88	44,51	168,42	1 230,97		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный

Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

3 день 23.05.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
ГУЛЯШ	90	8,94	8,67	2,89	148,30	260	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	16,98	18,45	71,01	539,65		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

3 день 23.05.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	8,46	11,16	32,73	270,30	183	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	750	17,66	22,50	79,04	572,73		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
ГУЛЯШ	90	8,94	8,67	2,89	148,30	260	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	20,22	22,01	89,38	658,24		
Всего за день:		37,88	44,51	168,42	1 230,97		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

3 день 23.05.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	7,00	7,00	90,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,71	41,42	244,07	309	2011
ГУЛЯШ	100	9,93	9,53	3,21	164,78	260	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	19,02	22,98	80,84	631,88		