

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

9 день 11.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,35	1,17	20,16	96,30	432	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	15,26	20,53	75,92	536,96		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	64,21	к/к	к/к
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,36	2,69	13,21	106,80	87	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ	240	12,50	10,60	24,80	326,40	351	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,83	19,00	80,78	685,41		
Всего за день:		39,09	39,53	156,70	1 222,37		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ агт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

9 день 11.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,09	4,98	8,29	54,21	к/к	к/к
РАГУ ОВОЩНОЕ	240	12,50	10,60	24,80	326,40	351	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	16,47	16,31	67,57	568,61		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

9 день 11.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,35	1,17	20,16	96,30	432	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	15,26	20,53	75,92	536,96		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	64,21	к/к	к/к
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,36	2,69	13,21	106,80	87	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ	240	12,50	10,60	24,80	326,40	351	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,83	19,00	80,78	685,41		
Всего за день:		39,09	39,53	156,70	1 222,37		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

9 день 11.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,80	4,97	13,77	106,89	к/к	к/к
РАГУ ОВОЩНОЕ	280	14,58	12,37	28,93	380,80	351	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	19,26	18,07	77,18	675,69		