

**Меню для детей от 7-ми до 11-ти лет в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60
ТЕФТЕЛИ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 240	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 240	ЕЖИКИ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ 240	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200	ГУЛЯШ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30						ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30			ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30


 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Директор МБОУ «ОШ № 1» Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края
 Д.А. Луценко

Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЛУЕС" ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАША ДРУЖБА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУППА 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 100
ГРУППА 130	ГРУППА 110	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ГРУППА 110	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200
МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200
КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШЕНАМУ 90	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 240	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 240	ЕЖИКИ ПО-ДОМАШЕНАМУ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	РАТУ ОВОЩНОЕ 240	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	ГУЛИШ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30									



 Директор МОУ СОШ № 6 Хрустальный
 Д.А. Плущенко

УТВЕРЖДАЮ:

**Меню для детей от 12-ти лет и старше в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕННЫМ ТРОШКОМ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ВИНЕТЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 100
КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 280	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 280	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 280	ЕЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ 280	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200	ГУЛЯШ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ 200
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30						ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30			ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30


 директор МБОУ СОШ №11 Хрустальный
Л.А. Луценко