

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

8 день 10.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	14	2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	8,46	11,16	32,73	270,30	183	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ГРУША	110	0,40	0,30	11,30	51,70		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	750	17,56	30,60	78,43	640,86		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	4,08	4,85	78,00	67	2005
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,24	5,05	16,43	120,44	96	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,80	7,74	2,58	104,81	234	2015
РИС ОТВАРНОЙ	180	3,23	5,32	38,81	217,96	325	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	810	20,76	22,88	83,97	635,16		
Всего за день:		38,32	53,48	162,40	1 276,02		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

8 день 10.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	4,08	4,85	78,00	67	2005
РИС ОТВАРНОЙ	180	3,23	5,32	38,81	217,96	325	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,80	7,74	2,58	104,81	234	2015
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	560	18,52	17,83	67,54	514,72		


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

8 день 10.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	14	2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	8,46	11,16	32,73	270,30	183	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ГРУША	110	0,40	0,30	11,30	51,70		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	750	17,56	30,60	78,43	640,86		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	4,08	4,85	78,00	67	2005
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,24	5,05	16,43	120,44	96	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,80	7,74	2,58	104,81	234	2015
РИС ОТВАРНОЙ	180	3,23	5,32	38,81	217,96	325	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	810	20,76	22,88	83,97	635,16		
Всего за день:		38,32	53,48	162,40	1 276,02		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

8 день 10.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,60	7,28	8,08	130,00	67	2005
РИС ОТВАРНОЙ	180	3,23	5,32	38,81	217,96	325	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,80	8,74	2,58	104,81	234	2015
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	600	19,16	22,03	70,77	566,72		