

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный

Л.А. Глушенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

7 день 09.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>15,77</b>	<b>20,91</b>	<b>72,27</b>	<b>517,18</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	64	2007
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>16,32</b>	<b>20,61</b>	<b>88,84</b>	<b>566,72</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,09</b>	<b>41,52</b>	<b>161,11</b>	<b>1 083,90</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
Л.А. Глушенко

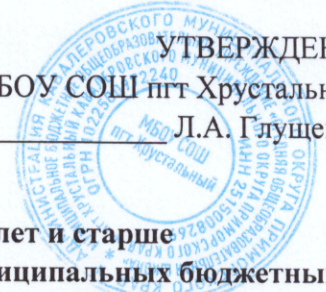


**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет  
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
муниципального округа Приморского края**

**7 день 09.04.2025 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	64	2007
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>14,87</b>	<b>16,51</b>	<b>80,24</b>	<b>489,38</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
Л.А. Глушенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше  
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

7 день 09.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>15,77</b>	<b>20,91</b>	<b>72,27</b>	<b>517,18</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	64	2007
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>16,32</b>	<b>20,61</b>	<b>88,84</b>	<b>566,72</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,09</b>	<b>41,52</b>	<b>161,11</b>	<b>1 083,90</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше  
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
муниципального округа Приморского края

7 день 09.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	70	2011
ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	64	2007
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,82	7,33	25,71	202,48	312	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>18,03</b>	<b>18,70</b>	<b>84,69</b>	<b>552,70</b>		