

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

6 день 08.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША ДРУЖБА	200	6,20	10,00	26,80	224,00	180	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	18,71	25,62	63,20	552,55		
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,63	8,58	1,74	101,03	60	2011
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	240	12,16	9,84	32,48	219,48	336	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,39	21,23	88,94	627,71		
Всего за день:		42,10	46,85	152,14	1 180,26		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

6 день 08.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,63	8,58	1,74	101,03	60	2011
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	240	12,16	9,84	32,48	219,48	336	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	18,67	19,15	68,70	508,51		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ гит Хрустальный
 Л.А. Глущенко



Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

6 день 08.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША ДРУЖБА	200	6,20	10,00	26,80	224,00	180	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	18,71	25,62	63,20	552,55		
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,63	8,58	1,74	101,03	60	2011
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	240	12,16	9,84	32,48	219,48	336	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,39	21,23	88,94	627,71		
Всего за день:		42,10	46,85	152,14	1 180,26		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

6 день 08.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	120	11,27	16,19	3,49	205,08	60	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	280	14,17	11,48	37,89	256,06	336	2005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	630	28,32	28,40	75,86	649,14		