

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ гпг Хрустальный
Л.А. Глушенко



Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Каваеровского муниципального округа Приморского края

4 день 04.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	240	15,40	16,09	27,32	314,68	123	2010
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	21,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	21,80	24,10	70,16	543,31		
Всего за день:		39,31	47,90	140,14	1 094,03		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

4 день 04.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	240	15,40	16,09	27,32	314,68	123	2010
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	21,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	18,72	16,98	68,00	476,91		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

4 день 04.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	240	15,40	16,09	27,32	314,68	123	2010
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	21,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	21,80	24,10	70,16	543,31		
Всего за день:		39,31	47,90	140,14	1 094,03		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

4 день 04.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	1,46	0,12	13,60	62,74	41	2012
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	280	20,77	15,98	31,87	354,67	123	2010
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	21,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	630	24,81	16,93	79,35	548,27		