

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

3 день 03.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,80	9,46	35,80	284,00	182	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56	377	2011
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,74	20,60	78,60	571,56		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	54,21	к/к	к/к
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	4,18	13,13	97,73	96	2011
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	11,80	6,86	2,58	120,00	98	2008
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,62	3,88	38,07	201,68	326	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	20,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
Итого за прием пищи:	730	20,73	20,69	95,73	654,22		
Всего за день:		37,47	41,29	174,33	1 225,78		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

3 день 03.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,09	4,98	8,29	54,21	к/к	к/к
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,62	3,88	38,07	201,68	326	2008
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	11,80	6,86	2,58	120,00	98	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	20,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
Итого за прием пищи:	530	18,95	16,51	82,60	556,49		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный

Л.А. Глушенко



Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

3 день 03.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,80	9,46	35,80	284,00	182	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56	377	2011
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,74	20,60	78,60	571,56		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	54,21	к/к	к/к
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	4,18	13,13	97,73	96	2011
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	11,80	6,86	2,58	120,00	98	2008
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,62	3,88	38,07	201,68	326	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	20,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
Итого за прием пищи:	730	20,73	20,69	95,73	654,22		
Всего за день:		37,47	41,29	174,33	1 225,78		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глуценко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

3 день 03.04.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,80	4,97	13,77	106,89	к/к	к/к
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,35	5,02	45,69	245,35	326	2008
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	20,00	14,00	3,00	218,00	230	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	20,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
Итого за прием пищи:	610	28,59	24,78	96,12	750,84		