

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко



Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

2 день 02.04.2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 14 | 2011 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 200 | 8,46 | 11,16 | 32,73 | 270,30 | 183 | 2011 |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,25 | 0,06 | 8,52 | 47,95 | 430/1 | 2008 |
| ГРУША | 110 | 0,40 | 0,30 | 11,30 | 51,70 | | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 6,10 | 10,10 | 5,30 | 113,00 | 1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 750 | 17,59 | 30,55 | 70,73 | 623,95 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 0,38 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 70 | 2011 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ | 200 | 3,70 | 9,63 | 7,32 | 133,48 | 88 | 2011 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 15,47 | 16,53 | 43,41 | 365,86 | 259 | 2015 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,60 | 0,10 | 21,70 | 122,00 | 402 | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 22,43 | 26,95 | 86,23 | 695,14 | | |
| Всего за день: | | 40,02 | 57,50 | 156,96 | 1 319,09 | | |

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

2 день 02.04.2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 0,38 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 70 | 2011 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 15,47 | 16,53 | 43,41 | 365,86 | 259 | 2015 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,60 | 0,10 | 21,70 | 122,00 | 402 | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 18,73 | 17,32 | 78,91 | 561,66 | | |

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

2 день 02.04.2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 14 | 2011 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 200 | 8,46 | 11,16 | 32,73 | 270,30 | 183 | 2011 |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,25 | 0,06 | 8,52 | 47,95 | 430/1 | 2008 |
| ГРУША | 110 | 0,40 | 0,30 | 11,30 | 51,70 | | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 6,10 | 10,10 | 5,30 | 113,00 | 1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 750 | 17,59 | 30,55 | 70,73 | 623,95 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 0,38 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 70 | 2011 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ | 200 | 3,70 | 9,63 | 7,32 | 133,48 | 88 | 2011 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 15,47 | 16,53 | 43,41 | 365,86 | 259 | 2015 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,60 | 0,10 | 21,70 | 122,00 | 402 | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 22,43 | 26,95 | 86,23 | 695,14 | | |
| Всего за день: | | 40,02 | 57,50 | 156,96 | 1 319,09 | | |

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

2 день 02.04.2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 70 | 2011 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 18,44 | 18,88 | 56,46 | 391,42 | 259 | 2015 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,60 | 0,10 | 21,70 | 122,00 | 402 | 2008 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,63 | 12,78 | 66,00 | 1/1 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 610 | 22,12 | 19,71 | 92,64 | 592,42 | | |