

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

9 день 27.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ	90	5,37	8,82	6,53	126,75	306	2008
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,32	38,81	217,81	325	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,35	1,17	20,16	96,30	432	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	770	19,30	26,54	95,38	676,26		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	64,21	к/к	к/к
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,36	2,69	13,21	106,80	87	2012
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	50	3,80	1,05	19,30	110,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	750	22,98	19,32	86,41	753,81		
Всего за день:		42,28	45,86	121,79	1 430,07		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
округа Приморского края

9 день 27.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	64,21	к/к	к/к
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	50	3,80	1,05	19,30	110,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	550	15,62	16,63	73,20	647,01		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

9 день 27.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ	90	5,37	8,82	6,53	126,75	306	2008
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,32	38,81	217,81	325	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,35	1,17	20,16	96,30	432	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	770	19,30	26,54	95,38	676,26		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,09	4,98	8,29	64,21	к/к	к/к
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,36	2,69	13,21	106,80	87	2012
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	50	3,80	1,05	19,30	110,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	750	22,98	19,32	86,41	753,81		
Всего за день:		42,28	45,86	181,79	1 430,07		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ г.пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

9 день 27.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,80	4,97	13,77	106,89	к/к	к/к
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	1,70	131,00	402	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	50	3,80	1,05	19,30	110,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	620	17,96	19,69	83,97	718,93		