

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
Е.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет  
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
муниципального округа Приморского края**

**7 день 25.09.2024 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>15,77</b>	<b>20,91</b>	<b>72,27</b>	<b>517,18</b>		
<b>Обед</b>							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	107,03	60	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>18,02</b>	<b>21,27</b>	<b>77,73</b>	<b>715,47</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,79</b>	<b>42,18</b>	<b>150,00</b>	<b>1 232,65</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ г.гт Хрустальный  
 Д.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет  
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального  
 округа Приморского края**

7 день 25.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	107,03	60	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,57</b>	<b>17,17</b>	<b>69,13</b>	<b>638,13</b>		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
 ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
 ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ОТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ шт Хрустальный  
 Д.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше  
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
 муниципального округа Приморского края**

**7 день 25.09.2024 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>15,77</b>	<b>20,91</b>	<b>72,27</b>	<b>517,18</b>		
<b>Обед</b>							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	107,03	60	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,19	3,26	20,42	146,30	326	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>18,02</b>	<b>21,27</b>	<b>77,73</b>	<b>715,47</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,79</b>	<b>42,18</b>	<b>150,00</b>	<b>1 232,65</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше  
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
 муниципального округа Приморского края**

7 день 25.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	120	11,27	16,19	3,49	205,08	60	2008
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	1,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>26,52</b>	<b>33,87</b>	<b>7 6,17</b>	<b>765,42</b>		