

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

6 день 24.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,09	6,15	3,48	75,82	23	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	8,96	8,16	32,40	239,00	204	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,45	0,10	10,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	700	18,88	25,14	64,48	541,77		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	16,47	14,53	48,41	335,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,10	7,20	90,21	375	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,76	21,54	92,83	665,27		
Всего за день:		42,64	46,68	157,31	1 207,04		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ г.т. Хрустальный
Д.А. Глущенко

Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
округа Приморского края

6 день 24.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	16,47	14,53	48,41	335,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,10	7,20	90,21	375	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	19,04	19,46	72,59	546,07		


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ г.т Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

6 день 24.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,09	6,15	3,48	75,82	23	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	8,96	8,16	32,40	239,00	204	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,45	0,10	10,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	700	18,88	25,14	64,48	541,77		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	16,47	14,53	48,41	335,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,10	7,20	90,21	375	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	23,76	21,54	92,83	665,27		
Всего за день:		42,64	46,68	157,31	1 207,04		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Т.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

6 день 24.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	7,00	7,00	90,00		
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	23,44	16,88	56,46	391,42	259	2015
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,10	7,20	90,21	375	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	26,01	24,61	83,44	637,63		