

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

5 день 23.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	80	3,88	6,12	3,83	123,00	278/1	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	780	16,68	22,06	87,84	631,43		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	6,08	4,85	78,00	67	2005
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	19,91	23,28	100,39	724,78		
Всего за день:		36,59	45,34	188,23	1 356,21		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
округа Приморского края**

5 день 23.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	6,08	4,85	78,00	67	2005
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	16,67	19,72	82,02	606,19		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ г.т. Хрустальный
Д.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

5 день 23.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	80	3,88	6,12	3,83	123,00	278/1	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	780	16,68	22,06	87,84	631,43		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	6,08	4,85	78,00	67	2005
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	19,91	23,28	100,39	724,78		
Всего за день:		36,59	45,34	188,23	1 356,21		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Т.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

5 день 23.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,60	10,13	8,08	130,00	67	2005
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	280	19,90	20,68	49,13	462,45	211	2012
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	24,36	31,44	102,00	790,37		