


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

8 день 22.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	760	15,77	20,91	72,27	517,18		
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	102,03	60	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	18,89	23,11	89,56	660,95		
Всего за день:		34,66	44,02	161,83	1 178,13		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

8 день 22.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	102,03	60	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	560	17,44	19,01	80,96	583,61		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

8 день 22.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	760	15,77	20,91	72,27	517,18		
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,95	2,56	1,74	102,03	60	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	8,60	77,34	99	2011
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	5,18	21,94	144,36	326	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	18,89	23,11	89,56	660,95		
Всего за день:		34,66	44,02	161,83	1 178,13		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

8 день 22.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	120	11,27	16,19	3,49	205,08	60	2008
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,01	7,68	12,33	151,20	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,58	0,00	32,01	83,42	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	650	26,50	33,79	86,48	717,84		