

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет  
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

**7 день 21.01.2025 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,09	6,15	3,48	75,82	23	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	8,96	8,16	32,40	239,00	204	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,68</b>	<b>25,10</b>	<b>62,48</b>	<b>541,77</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	15,47	16,53	43,41	365,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,45</b>	<b>19,40</b>	<b>99,15</b>	<b>680,86</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,13</b>	<b>44,50</b>	<b>161,63</b>	<b>1 222,63</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
 Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет  
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
 муниципального округа Приморского края**

7 день 21.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	15,47	16,53	43,41	365,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,73</b>	<b>17,32</b>	<b>78,91</b>	<b>561,66</b>		


 УТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше  
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Каваеровского муниципального округа Приморского края**

7 день 21.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,09	6,15	3,48	75,82	23	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	8,96	8,16	32,40	239,00	204	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,68</b>	<b>25,10</b>	<b>62,48</b>	<b>541,77</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	15,47	16,53	43,41	365,86	259	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,45</b>	<b>19,40</b>	<b>99,15</b>	<b>680,86</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,13</b>	<b>44,50</b>	<b>161,63</b>	<b>1 222,63</b>		

УТВЕРЖДЕНО:  
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный  
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше  
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского  
 муниципального округа Приморского края**

7 день 21.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	70	2011
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	23,44	16,88	56,46	391,42	259	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	122,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>27,12</b>	<b>17,71</b>	<b>92,64</b>	<b>592,42</b>		