

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОИИ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

4 день 20.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	3,11	5,60	57,93	46	2011
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	18,74	25,74	83,59	759,43		
Всего за день:		36,25	49,54	153,57	1 310,15		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 П.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
 округа Приморского края**

4 день 20.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	3,11	5,60	57,93	46	2011
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	560	15,66	18,62	81,43	693,03		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

4 день 20.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	3,11	5,60	57,93	46	2011
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	21,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	18,74	25,74	83,59	759,43		
Всего за день:		36,25	49,54	153,57	1 310,15		



УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
П.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

4 день 20.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,25	5,19	11,31	98,04	46	2011
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	7,94	7,24	3,49	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	1,70	131,00	402	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,80	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	630	17,45	21,62	9 4,68	774,34		