


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ д/т Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

6 день 20.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	80	3,88	6,12	3,83	123,00	278/1	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	780	16,68	22,06	87,84	631,43		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	18,69	21,51	84,16	635,89		
Всего за день:		35,37	43,57	172,00	1 267,32		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

6 день 20.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	15,45	17,95	65,79	517,30		


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Каваеровского муниципального округа Приморского края**

6 день 20.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	80	3,88	6,12	3,83	123,00	278/1	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ЯБЛОКО	120	0,50	0,50	11,80	56,40		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	780	16,68	22,06	87,84	631,43		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,24	3,56	18,37	118,59	108	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	240	12,85	13,01	32,38	330,27	211	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	18,69	21,51	84,16	635,89		
Всего за день:		35,37	43,57	172,00	1 267,32		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

6 день 20.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	7,00	7,00	90,00		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	280	19,90	20,68	49,73	462,45	211	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	22,50	28,42	85,34	685,48		