

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

2 день 18.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	4,37	6,89	4,31	138,38	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,50	2,90	2,20	36,60	364	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,48	5,64	28,20	177,60	333	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,45	0,10	10,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	17,18	26,26	63,31	579,53		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,18	0,01	1,80	7,20	70	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	3,70	9,63	7,32	133,48	88	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	22,27	28,25	78,73	698,27		
Всего за день:		39,45	54,51	142,04	1 277,80		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Н.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
округа Приморского края**

2 день 18.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,18	0,01	1,80	7,20	70	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	18,57	18,62	71,41	564,79		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный

Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

2 день 18.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	4,37	6,89	4,31	138,38	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,50	2,90	2,20	36,60	364	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,48	5,64	28,20	177,60	333	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,45	0,10	10,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	17,18	26,26	63,31	579,53		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,18	0,01	1,80	7,20	70	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	3,70	9,63	7,32	133,48	88	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	22,27	28,25	78,73	698,27		
Всего за день:		39,45	54,51	142,04	1 277,80		



УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ №1 г. Хрустальный
Н.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях
Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

2 день 18.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	70	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	280	22,09	24,28	33,75	439,58	308	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	342.1	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	25,33	25,17	75,26	629,71		