


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Г.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

1 день 17.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	770	14,33	27,67	73,89	587,39		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	5,80	31,37	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	6,90	10,33	13,58	175,23	99	2008
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,68	10,25	16,45	201,60	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	790	24,99	28,87	94,99	764,75		
Всего за день:		39,32	56,54	168,88	1 352,14		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ п.г. Хрустальный
 Л.А. Глущенко



**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального
 округа Приморского края**

1 день 17.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	5,80	31,37	41	2012
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,68	10,25	16,45	201,60	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	590	18,09	18,54	81,41	589,52		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ г.т. Хрустальный
Л.А. Глушенко



**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

1 день 17.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
ГРУША	130	0,50	0,40	13,40	61,10		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	770	14,33	27,67	73,89	587,39		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	5,80	31,37	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	6,90	10,33	13,58	175,23	99	2008
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,68	10,25	16,45	201,60	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	790	24,99	28,87	94,99	764,75		
Всего за день:		39,32	56,54	168,88	1 352,14		



УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ № 1 г. Хрустальный
 П.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

1 день 17.09.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	1,46	0,12	13,60	62,74	41	2012
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,68	10,25	16,45	201,60	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,94	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	220	5,58	6,75	55,29	302,13	323	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,28	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	720	20,79	20,75	106,80	717,02		