


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

5 день 17.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,79	8,36	4,50	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	186,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	19,33	23,93	87,20	646,73		
Всего за день:		36,84	47,73	157,18	1 197,45		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

5 день 17.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,79	8,36	4,50	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	186,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	560	16,25	16,81	85,04	580,33		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

5 день 17.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	2011
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,03	8,13	25,88	205,26	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,22	64,86	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00		2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	745	17,51	23,80	69,98	550,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,80	31,37	41	2012
БОРЩ	200	3,08	7,12	2,16	66,40	75	2008
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,79	8,36	4,50	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	186,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	760	19,33	23,93	87,20	646,73		
Всего за день:		36,84	47,73	157,18	1 197,45		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

5 день 17.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	1,46	0,12	13,60	62,74	41	2012
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	90	8,79	8,36	4,50	195,50	474	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,54	2,96	0,16	36,60	364	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,80	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	650	18,21	17,79	99,38	672,90		