


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глуценко

**Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
 общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

3 день 15.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	4,37	6,89	4,31	138,38	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,50	2,90	2,20	36,60	364	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,48	5,64	28,20	177,60	333	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,98	26,22	61,31	579,53		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	3,70	9,63	7,32	133,48	88	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	22,89	28,14	82,08	716,19		
Всего за день:		39,87	54,36	143,39	1 295,72		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края**

3 день 15.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	19,19	18,51	74,76	582,71		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный

Л.А. Глущенко



**Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края**

3 день 15.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ ПО-ДОМАШНЕМУ	90	4,37	6,89	4,31	138,38	278/1	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30	0,50	2,90	2,20	36,60	364	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,48	5,64	28,20	177,60	333	2008
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,25	0,06	8,52	47,95	430/1	2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,98	26,22	61,31	579,53		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,38	0,06	1,02	7,80	70	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	3,70	9,63	7,32	133,48	88	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	15,95	17,82	28,95	376,99	308	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	22,89	28,14	82,08	716,19		
Всего за день:		39,87	54,36	143,39	1 295,72		


 УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глушенко

**Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях
 муниципального округа Приморского края**

3 день 15.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	70	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	280	22,09	24,28	33,75	439,58	308	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,58	0,00	32,01	131,92	389	2011
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	25,75	25,01	80,24	650,50		