

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко



Меню для питания детей возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

1 день 13.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,80	9,46	35,80	284,00	182	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,30	0,10	16,40	67,00	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,88	20,69	80,08	577,00		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,69	6,63	9,56	124,64	94	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,38	9,33	8,31	139,10	261	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	25,09	25,83	92,66	652,92		
Всего за день:		41,97	46,52	172,74	1 229,92		

УТВЕРЖДЕНО:
 директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
 Л.А. Глущенко

**Меню для питания возрастной категории от 7-ми до 11-ти лет
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
 муниципального округа Приморского края**

1 день 13.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,38	9,33	8,31	139,10	261	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	530	18,40	19,20	83,10	528,28		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глущенко

Меню для питания детей возрастной категории от 12-ти лет и старше
с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального округа Приморского края

1 день 13.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,80	9,46	35,80	284,00	182	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,30	0,10	16,40	67,00	430	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6,10	10,10	5,30	113,00	1	2008
Итого за прием пищи:	730	16,88	20,69	80,08	577,00		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	4,20	4,20	54,00		
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,69	6,63	9,56	124,64	94	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,38	9,33	78,31	139,10	261	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	4,84	34,71	204,32	309	2011
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	730	25,09	25,83	92,66	652,92		
Всего за день:		41,97	46,52	172,74	1 229,92		

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ СОШ пгт Хрустальный
Л.А. Глушенко

Меню для питания возрастной категории от 12-ти лет и старше
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Кавалеровского
муниципального округа Приморского края

1 день 13.01.2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	7,00	7,00	90,00		
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,36	9,45	8,05	178,07	261	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,81	41,42	244,07	309	2011
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНАМИ	200	0,30	0,20	23,10	64,86	509	2013
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,63	12,78	66,00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	610	22,43	23,09	92,35	643,00		